

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Apel do nauczycieli

2021-05-18



**Powrót dzieci i młodzież do szkół to nie lada wyzwanie zarówno dla uczniów, nauczycieli, jak i rodziców. W związku ze wznowieniem nauki stacjonarnej zespoły Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży wystosował specjalny apel do pedagogów.**

Pandemia COVID-19 zmieniła nasze życie. Bezpośredni kontakt z ludźmi został zastąpiony kontaktem zdalnym. Nowa rzeczywistość w której się znaleźliśmy – ograniczenia, niepewność jutra, lęk o życie i zdrowie, izolacja – kosztowała nas wiele. Jej skutki będziemy odczuwać przez kilka najbliższych lat.

## Wzrost interwencji

Dzieci i młodzież, podobnie jak i dorośli, zostali postawieni w nieznanym sobie sytuacji. Obniżenie nastroju, stany lękowe, myśli samobójcze, uzależnienie od

sprzętu elektronicznego – z takimi problemami codziennie lawinowo zgłaszają się do Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Górze Kalwarii młodzi mieszkańcy powiatu piaseczyńskiego. Statystyki są bezlitosne. Tylko w pierwszym kwartale 2021 r. POIK odnotował wzrost, w stosunku do roku poprzedniego, o ponad 250% interwencji związanych ze stanem zagrożenia życia. Niestety, większość tych przypadków dotyczyła właśnie ludzi młodych.

## Powrót do szkoły

Teraz dzieci i młodzież wrócili do szkół. To wyzwanie dla całej społeczności: uczniów, nauczycieli i rodziców. – Nasi specjaliści codziennie słyszą o licznych lękach i obawach z tym związanych – mówi Bożena Małkowska-Baranowska, dyrektor poradni. – Uczniowie zgłaszają nam, że tęsknią za „normalnością”, to jest za kontaktem bezpośrednim, ale równocześnie spotkanie ze środowiskiem szkolnym po tak długiej przerwie budzi w nich lęk i niepokój.

## Apel do pedagogów

W związku z tym zespoły Powiatowego Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej oraz Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego Dzieci i Młodzieży wystosowały apel do nauczycieli z terenu powiatu piaseczyńskiego. Specjaliści proszą w nim, aby po powrocie do nauki stacjonarnej z rozwagą i empatią podejść do sprawdzania wiedzy i umiejętności, ograniczyć je do niezbędnego minimum. – Zachęcamy do podjęcia na lekcjach aktywności nastawionych na integrację, odbudowywanie relacji i obniżanie poziomu stresu – dodaje Bożena Małkowska-Baranowska. – Zaproście swoich uczniów do rozmów, podzielcie się tym jak oni i jak wy przeżywaliście czas izolacji, czas edukacji zdalnej, czego brakowało, czego nie.

Do pobrania

Załącznik	Size
<a href="#">Apel do nauczycieli</a>	131.33 KB

---

**Adres źródłowy:** <https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/apel-do-nauczycieli>