

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Bezpieczny wypoczynek nad wodą, pamiętaj o zakazach kąpieli

2021-07-09



**Piękna letnia pogoda sprzyja wypoczynkowi nad wodą. Pamiętajmy jednak o rozwadze podczas plażowania. Przypominamy też, że na terenie gminy Konstancin-Jeziorna nie ma kąpielisk oraz miejsc, w których można się bezpiecznie kąpać.**

Letnie, słoneczne dni zachęcają do wypoczynku na świeżym powietrzu. Z pewnością wiele osób w ten weekend będzie korzystać z ładnej pogody i szukać ochłody nad różnego rodzaju akwenami. Róbmy to z głową!

### Zakaz kąpieli

Na terenie Mazowsza istnieje blisko 30 kąpielisk oraz kilkadziesiąt tzw. miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli (pełny wykaz dostępny jest w [serwisie kąpieliskowym Głównego Inspektoratu Sanitarnego](#)). Bardzo ważne!

Żadnego z nich nie ma na terenie gminy Konstancin-Jeziorna. Zakaz kąpieli obowiązuje m.in. w Wiśle, Jeziorce i innych zbiornikach wodnych. Miejsca te są odpowiednio oznakowane. Rzeki, szczególnie ta pierwsza, są bardzo zdradliwe, a nierozważna zabawa może zakończyć się tragicznie.

## **Rozwaga i pokora**

Jak informuje Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, od 1 kwietnia 2021 r. w całej Polsce utonęło już 145 osób. Statystyki są alarmujące, dlatego służby apelują o rozwagę i ostrożność podczas wypoczynku nad wodą. Wybierajmy tylko strzeżone kąpieliska, gdzie nad naszym bezpieczeństwem czuwają ratownicy. – Pod żadnym pozorem nie wchodźmy do wody po spożyciu alkoholu lub środków odurzających – przestrzega Stanisław Grudzień, komendant Straży Miejskiej w Konstancinie-Jeziornie. – Pamiętajmy również, by nie wskakiwać do wody, będąc rozgrzanym. Różnica temperatur może wywołać szok termiczny.

Woda to zdradliwy i niebezpieczny żywioł, należy podchodzić do niego z pokorą. Jeśli zauważymy niebezpieczną sytuację, dzwońmy na numer alarmowy 112. Zróbmy wszystko, by wakacyjny wypoczynek był miłym wspomnieniem, a nie kolejnym dramatem.

---

**Adres źródłowy:** <https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/bezpieczny-wypoczynek-nad-woda-pamietaj-o-zakazach-kapieli>