Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

Podziel się drogocennym płynem życia

2021-11-03

W poniedziałek (22 listopada) przed Urzędem Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna po raz drugi odbędzie się akcja zbiórki krwi. Zapraszamy w godz. 9.00–13.00. Można w ten sposób uratować komuś życie. To nic nie kosztuje.

Klub Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie po raz drugi organizuje akcję honorowego oddawania krwi. Odbędzie się ona 22 listopada (poniedziałek) w krwiobusie zaparkowanym przed Urzędem Miasta i Gminy (od ul. Piaseczyńskiej 77). Chętni swój drogocenny płyn będą mogli oddać w godz. 9.00–13.00. – Podczas poprzedniej edycji zbiórki (9 września) zebrano łącznie 13,5 litra krwi – mówi Piotr Kucharski, koordynator akcji. – Duża frekwencja pokazała, że warto organizować takie wydarzenia w Konstancinie-Jeziornie.

Jak się przygotować?

W akcji mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat oraz posiadają ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL. Trzeba też pamiętać, aby przed zgłoszeniem się do mobilnego punktu poboru krwi zjeść niskotłuszczowy posiłek

oraz wypić większą ilość wody. Jeżeli oddajemy krew po raz pierwszy, zabierzmy ze sobą kogoś do towarzystwa, na pewno poczujemy się pewniej, a przede wszystkim bezpieczniej. Nie trzeba znać swoje grupy krwi. Zachęcamy do udziału w akcji. Można w ten sposób uratować komuś życie. To nic nie kosztuje.

Adres źródłowy: https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/podziel-sie-drogocennym-plynem-zycia