

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Trwa zbiórka krwi przed konstancińskim magistratem

2021-11-22



**W poniedziałek (22 listopada) przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77 ponownie zaparkował mobilny punkt poboru krwi. Klub Honorowych Dawców Krwi Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie zaprasza w godz. 9.00-13.00. Można w ten sposób uratować komuś życie. To nic nie kosztuje.**

Akcję honorowego oddawania krwi Klub HDK Legion oddział w Konstancinie-Jeziornie organizuje już po raz drugi. W poniedziałek (22 listopada) mobilny krwiobus ponownie zaparkował przed Urzędem Miasta i Gminy (od ul. Piaseczyńskiej 77). Chętni swoim drogocennym płynem życia mogą się podzielić w godz. 9.00-13.00. – Podczas poprzedniej edycji zbiórki, która odbyła się 9 września, zebrano łącznie 13,5 litra krwi – mówi Piotr Kucharski, koordynator akcji. – Duża frekwencja pokazała, że warto organizować takie wydarzenia w Konstancinie-Jeziornie.

Oddając krew możemy uratować komuś życie. Ponadto każdy uczestnik akcji

otrzyma słodki poczęstunek od lokalnej piekarni Wanda oraz gadżety promocyjne od gminy Konstancin-Jeziorna.

## Jak się przygotować?

Krew mogą oddać osoby, które ukończyły 18 lat oraz posiadają ze sobą ważny dokument tożsamości z numerem PESEL. Trzeba też pamiętać, aby przed zgłoszeniem się do mobilnego punktu poboru krwi zjeść niskotłuszczowy posiłek oraz wypić większą ilość wody. Jeżeli oddajemy krew po raz pierwszy, zabierzmy ze sobą kogoś do towarzystwa, na pewno poczujemy się pewniej, a przede wszystkim bezpieczniej. Nie trzeba znać swoje grupy krwi. Zachęcamy do udziału w akcji.

---

**Adres źródłowy:** <https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/trwa-zbiorka-krwi-przed-konstancinskim-magistratem>