

**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## **Amatorzy i zawodowcy wystartują w 8. Biegu Konstancińskim**

2022-06-23



**W niedzielę (26 czerwca) alejki Parku Zdrojowego oraz konstancińskie ulice będą pełne biegaczy, uczestników 8. Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego. Dorośli wyruszą na 10-kilometrową trasę o godz. 10.00, ale przewidziane są również krótsze dystanse - dla najmłodszych. Do tego dmuchańce, grill i świetna atmosfera.**

W niedzielę (26 czerwca) w Parku Zdrojowym odbędzie się 8. Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego. Przez ostatnie lata w imprezie, upamiętniającej byłego prezesa Polskiego Komitetu Olimpijskiego oraz współtwórcy Polsatu i Polsatu Sport, wzięło udział już ponad 3,5 tys. zawodników. Przy trasie kibicowały im setki osób. W tym roku organizatorzy liczą na równie wysoką frekwencję, co w poprzednich edycjach.

### **Trasy dla małych i dużych**

W tym roku na amatorów i zawodowców czeka do pokonania 10-kilometrowy dystans. Zawodnicy wystartują i zakończą bieg w Parku Zdrojowym, a poza nim trasa przebiegać będzie wzdłuż rzeki Jeziorki – ul. Mostową i ul. Sułkowskiego. Dalej ul. Rycerską, ul. Potulickich aż do pętli ulic Od Lasu, Paderewskiego, Wilanowskiej i Batorego. Później ulicami Żeromskiego, Piasta i Oborską, aby wrócić na ul. Rycerską, ul. Środkową i ul. Mostową, prosto do mety na parkowym odcinku ul. Sieniewicza. Każdy zawodnik, który pokona trasę atestowaną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki, otrzyma pamiątkowy medal, a najszybsi – puchary i nagrody. Oprócz trasy dla dorosłych biegaczy przewidziane są również dwa krótsze odcinki dla młodszych uczestników – 350 m dla 5 i 8-latków oraz 650 m dla 9 i 13-latków. Start i meta w tym samym miejscu, co bieg główny. Zapisy w biurze zawodów przy amfiteatrze.

## Nie tylko bieg

W czasie, gdy rodzice będą wylewać siódme poty na trasie lub kibicować biegaczom, dzieci spożytkują swoją energię na dmuchańcach, które staną przy amfiteatrze w Parku Zdrojowym. Do tego każdy będzie mógł wzmocnić siły i zjeść coś dobrego w strefie grillowej. A to wszystko i znacznie więcej już od godz. 10.00. Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Kazimierz Jańczuk, burmistrz gminy Konstancin-Jeziorna. Szczegółowe informacje dotyczące imprezy znajdują się na stronie: [www.biegajmyzdema.pl](http://www.biegajmyzdema.pl).

Do pobrania

Załącznik	Size
<a href="#">Trasa 8. Biegu Konstancińskiego im. Piotra Nurowskiego</a>	338.38 KB

---

**Adres źródłowy:** <https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/amatorzy-i-zawodowcy-wystartuja-w-8-biegu-konstancinskim>