Opublikowano: Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

Znowu polała się krew, zebrano ponad 14 litrów

2023-01-27

Za nami pierwsza w tym roku akcja krwiodawstwa organizowana przez konstanciński oddział Klubu Honorowych Dawców Krwi „Legion”. W czwartek (26 stycznia) swoim cennym darem podzieliły się 32 osoby, które łącznie oddały ponad 14 litrów krwi. Kolejną zbiórkę zaplanowano na 30 marca.

W miniony czwartek (26 stycznia) Klub Honorowych Dawców Krwi „Legion” oddział w Konstancinie-Jeziornie zorganizował pierwszą w tym roku – i szóstą w historii – akcję zbiórki krwi. Tym razem specjalny bus, który na cztery godziny zaparkował przed Urzędem Miasta i Gminy przy ul. Piaseczyńskiej 77, odwiedziło 39 osób.

Ponad 14 litrów

Ostatecznie swoim cennym darem podzieliły się 32 osoby, od których łącznie zebrano 14,4 litrów krwi. W gronie tych niezwykłych osób byli m.in. ochotnicy z OSP Konstancin-Jeziorna i OSP Skolimów, ale na druhów można liczyć w każdej sytuacji. –

Ogromne podziękowania dla strażaków z Konstancina-Jeziorny za pomoc podczas awarii agregatu – bez was nie udałoby się dokończyć akcji i musielibyśmy przerwać ją w połowie – mówi Piotr Kucharski, koordynator zbiórki krwi. – Z kolei OSP Skolimów dziękujemy za zabezpieczenie parkingu po wylewie oleju – wasza służba jest nie do przecenienia.

W marcu kolejna zbiórka

Czwartkową akcję tradycyjnie wsparli także piekarnia Wanda oraz Cafe Beza w Konstancinie-Jeziornie, które ufundowały słodki poczęstunek dla krwiodawców. Natomiast Urząd Miasta i Gminy Konstancin-Jeziorna miał dla wszystkich gadżety promocyjne. Kolejną zbiórkę zaplanowano na 30 marca.

Jak zostać krwiodawcą?

Oddawać krew mogą osoby od 18. do 65. roku życia o wadze 50 i więcej kilogramów. Wystarczy wypełnić formularz i przejść badania. Trzeba też pamiętać, aby na dwie godziny przed zgłoszeniem się do punktu krwiodawstwa oraz poprzedniego dnia zjeść lekkie niskotłuszczowe posiłki. W ciągu 24 godzin przed pobraniem krwi należy wypić też ok. 2 l płynów, obowiązuje również 48-godzinna abstynencja. 450 ml krwi odpowiada 4500 kcal, dlatego po donacji dawca otrzymuje 8 tabliczek czekolady. Oprócz słodkiego ekwiwalentu krwiodawcy przysługuje: zwolnienie z pracy w dniu, w którym oddaje krew i na czas okresowego badania lekarskiego; zwrot kosztów przejazdu do stacji krwiodawstwa i utraconego zarobku oraz odliczenie od podatku dochodowego darowizny (ekwiwalent pieniężny za pobraną krew).

Galeria zdjęć

Adres źródłowy: https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/znowu-polala-sie-krew-zebrano-ponad-14-litrow