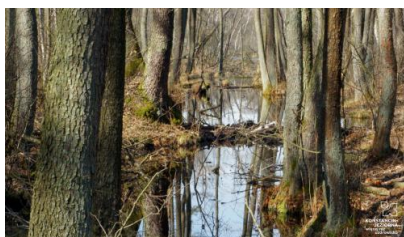


**Opublikowano:** Konstancin-Jeziorna (konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info)

---

## Rezerwat Łyczyńskie Olszyny

2021-02-21



Podmokłe tereny rezerwatu

Rezerwat Łyczyńskie Olszyny znajduje się na południe od miejscowości Obory w gminie Konstancin-Jeziorna. Usytuowany jest na powierzchni 25,4 ha.

### Bogate runo

Rezerwat chroni przede wszystkim podmokły las łęgowy z przewagą olchy. Występują tutaj także: wiązy, jesiony i topole czarne. Naturalny charakter zachowało piętro krzewów oraz bogate runo. Szczególnie ciekawe są zabagnione obniżenia terenu o podłożu torfowym ze zbiorowiskami zarośli kruszynowo-wierzbowych. Znajdują się one w części środkowej i północnej rezerwatu. Zarówno rezerwat Łyczyńskie Olszyny, jak i Łęgi Oborskie są podmokłe, zabagnione i mają bujny podszyt, co sprawia, że są trudno dostępne.

## Pobierz aplikację i zwiedzaj

W rejonie rezerwatu przebiega szlak rowerowy i pieszy:

- czerwony Szlak Główny Krainy Jeziorki,
- niebieski szlak pieszy: Zalesie Górne-Kabaty.

Szczegółowy opis rezerwatu oraz przebiegu poszczególnych tras dostępny jest na stronie internetowej [Szlaki turystyczne Mazowsza](#). Poznawanie rezerwatu na pewno ułatwi [aplikacja mobilna Szlaki Mazowsza](#), którą można pobrać na telefon.

---

**Adres źródłowy:** <https://konstancinjeziorna.dev01.vobacom.info/news/rezerwaty-przyrody/rezerwat-lyczynskie-olszyny>